

◆グリップ、構え方、ドライバーからパッティングまでスイングの基本を学びます。

※テーマや練習内容は、受講者の習得状況により変更もごさいます。

	テーマ	練習内容等
第1回	クラブの正しい持ち方、構え方	ゴルフスイングの基礎
第2回	スイングの基礎	ボールを打つために必要な重要な基礎を学ぼう！
第3回	正しい身体の使い方 でスイング	スイングの基本を習得 身体の使い方を覚え、正しいフォームでフルスイングをしよう！
第4回		
第5回		
第6回		
第7回	いろいろな種類のクラブでスイング	いろいろなクラブの特徴や打ち方を習おう！ (ドライバーショット、フェアウェイウッド・アイアンショット、アプローチショット、パッティング)
第8回		
第9回		
第10回		
第11回	スイングの向上	課題練習 自分の苦手なクラブや今までの復習を行おう！
第12回	コースデビューに向けて	コースデビューに必要なショットの練習！(ドライバーからパッティングまで)