

コース種類：

全日コース

ジュニア

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:10 ～ 10:10							全日コース
インストラクター							大熊 武
10:00 ～ 11:00	全日コース	全日コース	全日コース	全日コース	全日コース	全日コース	
インストラクター	西田 忠志	大熊 武	大熊 武	西田 忠志	大熊 武	西田 忠志	
10:20 ～ 11:20							全日コース
インストラクター							大熊 武
11:10 ～ 12:10	全日コース	全日コース	全日コース	全日コース	全日コース	全日コース	
インストラクター	西田 忠志	大熊 武	大熊 武	西田 忠志	大熊 武	西田 忠志	
11:30 ～ 12:30							全日コース
インストラクター							大熊 武
13:00 ～ 13:45						ジュニア	ジュニア
インストラクター						西田 忠志	大熊 武
13:30 ～ 14:30	全日コース	全日コース	全日コース	全日コース	全日コース		
インストラクター	西田 忠志	大熊 武	大熊 武	西田 忠志	大熊 武		
14:00 ～ 15:00						全日コース	全日コース
インストラクター						西田 忠志	大熊 武
15:10 ～ 16:10						全日コース	全日コース
インストラクター						西田 忠志	大熊 武
16:20 ～ 17:20						全日コース	
インストラクター						西田 忠志	

シニア

時間	月	火	水	木	金	土	日
18:00 ～ 18:45	ｼﾞｭﾆｱ		ｼﾞｭﾆｱ				
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	西田 忠志		大熊 武				
18:00 ～ 19:00		全日ｺｰｽ		全日ｺｰｽ	全日ｺｰｽ		
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ		大熊 武		西田 忠志	大熊 武		
19:10 ～ 20:10	全日ｺｰｽ	全日ｺｰｽ	全日ｺｰｽ	全日ｺｰｽ	全日ｺｰｽ		
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	西田 忠志	大熊 武	大熊 武	西田 忠志	大熊 武		
20:20 ～ 21:20	全日ｺｰｽ	全日ｺｰｽ	全日ｺｰｽ	全日ｺｰｽ	全日ｺｰｽ		
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	西田 忠志	大熊 武	大熊 武	西田 忠志	大熊 武		

[備考]
2025年10月より時間割が変更となります。