

コース種類：

全日コース

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30 ～ 10:30						全日コース	
インストラクター						崔 鎬郷	
10:30 ～ 11:30	全日コース		全日コース		全日コース		
インストラクター	山崎 仁薈		山崎 仁薈		崔 鎬郷		
11:00 ～ 12:00						全日コース	
インストラクター						崔 鎬郷	
12:00 ～ 13:00	全日コース		全日コース		全日コース		
インストラクター	山崎 仁薈		山崎 仁薈		崔 鎬郷		
13:00 ～ 14:00						全日コース	
インストラクター						崔 鎬郷	
14:00 ～ 15:00	全日コース		全日コース		全日コース		
インストラクター	山崎 仁薈		山崎 仁薈		崔 鎬郷		
14:30 ～ 15:30						全日コース	
インストラクター						崔 鎬郷	
15:30 ～ 16:30	全日コース		全日コース		全日コース		
インストラクター	山崎 仁薈		山崎 仁薈		崔 鎬郷		
18:00 ～ 19:00						全日コース	
インストラクター						崔 鎬郷	
18:30 ～ 19:30	全日コース		全日コース		全日コース		
インストラクター	山崎 仁薈		山崎 仁薈		崔 鎬郷		
19:30 ～ 20:30							
インストラクター							
20:00 ～ 21:00	全日コース		全日コース		全日コース		
インストラクター	山崎 仁薈		山崎 仁薈		崔 鎬郷		
～							
インストラクター							

[備考]

2025/7/1～変更になります。

コース種類：

全日コース

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30 ～ 10:30							全日コース
インストラクター							崔 鎬郷
10:30 ～ 11:30	全日コース		全日コース		全日コース		
インストラクター	山崎 仁薈		山崎 仁薈		崔 鎬郷		
11:00 ～ 12:00							全日コース
インストラクター							崔 鎬郷
12:00 ～ 13:00	全日コース		全日コース		全日コース		
インストラクター	山崎 仁薈		山崎 仁薈		崔 鎬郷		
13:00 ～ 14:00							全日コース
インストラクター							崔 鎬郷
14:00 ～ 15:00	全日コース		全日コース		全日コース		
インストラクター	山崎 仁薈		山崎 仁薈		崔 鎬郷		
14:30 ～ 15:30							全日コース
インストラクター							崔 鎬郷
15:30 ～ 16:30	全日コース		全日コース		全日コース		
インストラクター	山崎 仁薈		山崎 仁薈		崔 鎬郷		
18:00 ～ 19:00							全日コース
インストラクター							崔 鎬郷
18:30 ～ 19:30	全日コース		全日コース		全日コース		
インストラクター	山崎 仁薈		山崎 仁薈		崔 鎬郷		
19:30 ～ 20:30							全日コース
インストラクター							崔 鎬郷
20:00 ～ 21:00	全日コース		全日コース		全日コース		
インストラクター	山崎 仁薈		山崎 仁薈		崔 鎬郷		
～							
インストラクター							

[備考]

2026/1/1～変更になります。