

コース種類：

平日

全日

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:20 ？ 11:20	平日	平日	平日		平日	全日	全日
インストラクター	伊藤 慶二	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二
11:40 ？ 12:40	平日	平日	平日		平日	全日	全日
インストラクター	伊藤 慶二	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二
13:30 ？ 14:30	平日	平日	平日		平日	全日	全日
インストラクター	伊藤 慶二	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二
14:50 ？ 15:50	平日	平日	平日		平日	全日	全日
インストラクター	伊藤 慶二	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二
16:10 ？ 17:10	平日	平日	平日		平日	全日	全日
インストラクター	伊藤 慶二	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二
18:20 ？ 19:20	全日	全日	全日		全日	全日	全日
インストラクター	伊藤 慶二	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二
19:40 ？ 20:40	全日	全日	全日		全日	全日	全日
インストラクター	伊藤 慶二	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二
？							
インストラクター							
？							
インストラクター							
？							
インストラクター							
？							
インストラクター							

[備考]
2025年4月1日から変更します。

全日

[備考] 2026年1月1日から変更します。
