

コース種類：

平日

全日

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:20 ～ 11:20	平日	平日	平日		平日	全日	全日
インストラクター	伊藤 慶二	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二
11:40 ～ 12:40	平日	平日	平日		平日	全日	全日
インストラクター	伊藤 慶二	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二
13:30 ～ 14:30	平日	平日	平日		平日	全日	全日
インストラクター	伊藤 慶二	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二
14:50 ～ 15:50	平日	平日	平日		平日	全日	全日
インストラクター	伊藤 慶二	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二
16:10 ～ 17:10	平日	平日	平日		平日	全日	全日
インストラクター	伊藤 慶二	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二
18:20 ～ 19:20	全日	全日	全日		全日	全日	全日
インストラクター	伊藤 慶二	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二
19:40 ～ 20:40	全日	全日	全日		全日	全日	全日
インストラクター	伊藤 慶二	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二
～							
インストラクター							
～							
インストラクター							
～							
インストラクター							
～							
インストラクター							

[備考]

2025年4月1日から変更します。

コース種類：

平日

全日

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:20 ～ 11:20	平日	平日	平日	平日	平日		全日
インストラクター	林 明宏	林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏
11:40 ～ 12:40	平日	平日	平日	平日	平日		全日
インストラクター	林 明宏	林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏
13:30 ～ 14:30	平日	平日	平日	平日	平日		全日
インストラクター	林 明宏	林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏
14:50 ～ 15:50	平日	平日	平日	平日	平日		全日
インストラクター	林 明宏	林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏
16:10 ～ 17:10	平日	平日	平日	平日	平日		全日
インストラクター	林 明宏	林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏
18:20 ～ 19:20	全日	全日	全日	全日	全日		全日
インストラクター	林 明宏	林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏
19:40 ～ 20:40	全日	全日	全日	全日	全日		全日
インストラクター	林 明宏	林 明宏	林 明宏	伊藤 慶二	林 明宏		林 明宏

## [備考]

2026年1月1日から変更します。