

コース種類：平日 全日 ジュニア

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:20	平日	平日		平日	平日	全日	全日
インストラクター	林 明宏	林 明宏		箕浦 利充	伊藤 慶二	森下 茂樹	小川 剛
11:30 ～ 12:20	平日	平日		平日	平日	全日	全日
インストラクター	林 明宏	林 明宏		箕浦 利充	伊藤 慶二	森下 茂樹	小川 剛
12:30 ～ 13:20							全日
インストラクター							小川 剛
13:30 ～ 14:20	平日	平日		平日	平日	全日	全日
インストラクター	林 明宏	林 明宏		箕浦 利充	伊藤 慶二	森下 茂樹	小川 剛
14:30 ～ 15:20	平日	平日		平日	平日	全日	
インストラクター	林 明宏	林 明宏		箕浦 利充	伊藤 慶二	森下 茂樹	
15:30 ～ 16:20	平日				平日		
インストラクター	林 明宏				伊藤 慶二		
17:00 ～ 17:50	平日	ジュニア		平日	平日	全日	
インストラクター	林 明宏	林 明宏		箕浦 利充	伊藤 慶二	森下 茂樹	
18:00 ～ 18:50	全日	全日		全日	全日	全日	
インストラクター	林 明宏	林 明宏		箕浦 利充	伊藤 慶二	森下 茂樹	
19:00 ～ 19:50	全日	全日		全日	全日	全日	
インストラクター	林 明宏	林 明宏		箕浦 利充	伊藤 慶二	森下 茂樹	
～							
インストラクター							
～							
インストラクター							
～							
インストラクター							

[備考]
2025年1月よりタイムテーブルを変更いたします。

コース種類：平日全日シニア

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:20	平日	平日		平日	平日	全日	全日
インストラクター	海野 正人	海野 正人		海野 正人	伊藤 慶二	海野 正人	小川 剛
11:30 ～ 12:20	平日	平日		平日	平日	全日	全日
インストラクター	海野 正人	海野 正人		海野 正人	伊藤 慶二	海野 正人	小川 剛
12:30 ～ 13:20							全日
インストラクター							小川 剛
13:30 ～ 14:20	平日	平日		平日	平日	全日	全日
インストラクター	海野 正人	海野 正人		海野 正人	伊藤 慶二	海野 正人	小川 剛
14:30 ～ 15:20	平日	平日		平日	平日	全日	
インストラクター	海野 正人	海野 正人		海野 正人	伊藤 慶二	海野 正人	
15:30 ～ 16:20	平日				平日		
インストラクター	海野 正人				伊藤 慶二		
17:00 ～ 17:50	平日			平日	平日	全日	
インストラクター	海野 正人	シニア 海野 正人		海野 正人	伊藤 慶二	海野 正人	
18:00 ～ 18:50	全日	全日		全日	全日	全日	
インストラクター	海野 正人	海野 正人		海野 正人	伊藤 慶二	海野 正人	
19:00 ～ 19:50	全日	全日		全日	全日	全日	
インストラクター	海野 正人	海野 正人		海野 正人	伊藤 慶二	海野 正人	

[備考]
2026年1月よりタイムテーブルを変更いたします。