

コース種類： 平日コース 全日コース

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
9:30 ? 10:30 インストラクター		平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	9:30 ? 10:30 インストラクター	全日コース	全日コース
		佐久間 治彦	岩淵 唯愛	鴨林 伊利子	鴨林 伊利子		高倉 裕司	鴨林 伊利子
10:40 ? 11:40 インストラクター		平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	10:40 ? 11:40 インストラクター	全日コース	全日コース
		佐久間 治彦	岩淵 唯愛	鴨林 伊利子	鴨林 伊利子		高倉 裕司	鴨林 伊利子
11:50 ? 12:50 インストラクター		平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	11:50 ? 12:50 インストラクター	全日コース	全日コース
		佐久間 治彦	岩淵 唯愛	鴨林 伊利子	鴨林 伊利子		高倉 裕司	鴨林 伊利子
14:10 ? 15:10 インストラクター		平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	14:10 ? 15:10 インストラクター	全日コース	全日コース
		佐久間 治彦	高倉 裕司	岩淵 唯愛	鴨林 伊利子		高倉 裕司	鴨林 伊利子
15:20 ? 16:20 インストラクター		平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	15:20 ? 16:20 インストラクター	全日コース	全日コース
		佐久間 治彦	高倉 裕司	岩淵 唯愛	鴨林 伊利子		高倉 裕司	鴨林 伊利子
16:30 ? 17:30 インストラクター		平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	16:30 ? 17:30 インストラクター	全日コース	
		鴨林 伊利子	高倉 裕司	岩淵 唯愛	木村 彰宏		高倉 裕司	
18:20 ? 19:20 インストラクター		全日コース	全日コース	全日コース	全日コース			
		鴨林 伊利子	高倉 裕司	岩淵 唯愛	木村 彰宏			
19:30 ? 20:30 インストラクター		全日コース	全日コース	全日コース	全日コース			
		鴨林 伊利子	高倉 裕司	岩淵 唯愛	木村 彰宏			
20:40 ? 21:40 インストラクター			全日コース					
			高倉 裕司					

【備考】
2026年4月1日より変更になります。