

コース種類： 平日/U-39

全目

シニア

時間	月	火	水	木	金
9:10 ~ 10:10	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日
イストラクター	佐久間 治彦	佐久間 治彦	菊池 晶史	福田 薫	木村 彰宏
10:20 ~ 11:20	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日
イストラクター	佐久間 治彦	佐久間 治彦	菊池 晶史	福田 薫	木村 彰宏
11:30 ~ 12:30	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日
イストラクター	佐久間 治彦	佐久間 治彦	菊池 晶史	福田 薫	木村 彰宏
13:10 ~ 14:10	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日
イストラクター	佐久間 治彦	佐久間 治彦	菊池 晶史	福田 薫	木村 彰宏
14:20 ~ 15:20	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日
イストラクター	佐久間 治彦	佐久間 治彦	菊池 晶史	福田 薫	木村 彰宏
15:30 ~ 16:30	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日
イストラクター	菊池 晶史	木村 彰宏	福田 薫	高倉 裕司	岩渕 唯愛
16:40 ~ 17:40	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日
イストラクター	菊池 晶史	木村 彰宏	福田 薫	高倉 裕司	岩渕 唯愛
18:30 ~ 19:30	全日	全日	全日	全日	全日
イストラクター	菊池 晶史	木村 彰宏	福田 薫	高倉 裕司	岩渕 唯愛
19:40 ~ 20:40	全日	全日	全日	全日	全日
イストラクター	菊池 晶史	木村 彰宏	福田 薫	高倉 裕司	岩渕 唯愛
20:50 ~ 21:50	全日	全日	全日	全日	全日
イストラクター	菊池 晶史	木村 彰宏	福田 薫	高倉 裕司	岩渕 唯愛
20:50 ~ 21:50	全日	全日	全日	全日	全日
イストラクター	菊池 晴中	木村 彰宏	福田 薫	高倉 裕司	岩渕 唯愛

備考

[備考] 2025年12月より変更になります。