コース種類: 平日]-7 全日コ-ス

時間	月	火	水	木	金	土	B
9:30		平日]-ス	平日]-ス	平日]-ス	平日]-ス		
5		全日コース	全日コース	全日コース	全日コース	全日コース	全日コース
10:30							
インストラクター		藤本優美	鴨林 伊利子	鴨林 伊利子	鴨林 伊利子	松田 具視	鴨林 伊利子
10:40 ?		平日コ-ス 全日コ-ス	平日コース 全日コース	平日コ-ス 全日コ-ス	平日コ-ス 全日コ-ス	全日]-ス	全日]-ス
11:40		∓ □1_V	∓ 11_√	∓ 11_√	∓ □1-7	∓ 11_∨	∓ 111_¥
インストラクター		藤本優美	 鴨林 伊利子	鴨林 伊利子	鴨林 伊利子	松田 具視	鴨林 伊利子
11:50		平日コ-ス	平日]-ス	平日]-ス	平日コ-ス		
5		全日コース	全日コース	全日コース	全日]-ス	全日コース	全日コース
12:50							
インストラクター		藤本 優美	鴨林 伊利子	鴨林 伊利子	鴨林 伊利子	松田 具視	鴨林 伊利子
14:10 ?		平日3-7	平日コース 全日コース	平日3-7	平日コ-ス 全日コ-ス	全日]-ス	全日]-ス
15:10		全日コース	于口7_Y	全日コ-ス	王口1-7	∓ロフーン	∓ □1-7
インストラクター		佐久間 治彦	 松田 具視	 松田 具視	 鴨林 伊利子	 松田 具視	鴨林 伊利子
15:20		平日コース	平日]-7	平日]-7	平日]-7	12.00	
5		全日]-ス	全日コース	全日コース	全日]-7	全日コース	全日コース
16:20							
インストラクター		佐久間 治彦	松田 具視	松田 具視	鴨林 伊利子	松田 具視	鴨林 伊利子
16:30		平日]-ス	平日]-ス	平日]-ス	平日]-ス	A 2 3	
≀ 17:30		全日コ-ス	全日コ-ス	全日コ-ス	全日コ-ス	全日]-ス	
インストラクター			 松田 具視	 松田 具視	 木村 彰宏	 松田 具視	
18:20		127 (127 727)	1211 7(1)	1211 7(1)	1113 4224		
5		全日コース	全日コース	全日コース	全日]-ス		
19:20							
インストラクター		佐久間 治彦	松田 具視	松田 具視	木村 彰宏		
19:30							
20-20		全日コース	全日コース	全日コース	全日コース		
20:30							
インストラクター		佐久間 治彦	松田 具視	松田 具視	木村 彰宏		
20:40 ?			全日コ-ス	全日コ-ス			
21:40			 	 			
インストラクター			 松田 具視	 松田 具視			
5							
インストラクター							
2							
[備考]							

|[備考] |2025年5月1日から変更になります。