

コース種類：

平日コース

全日コース

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30 ～ 10:30		平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	全日コース	全日コース
インストラクター		松田 具視	鴨林 伊利子	鴨林 伊利子	鴨林 伊利子	松田 具視	鴨林 伊利子
10:40 ～ 11:40		平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	全日コース	全日コース
インストラクター		松田 具視	鴨林 伊利子	鴨林 伊利子	鴨林 伊利子	松田 具視	鴨林 伊利子
11:50 ～ 12:50		平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	全日コース	全日コース
インストラクター		松田 具視	鴨林 伊利子	鴨林 伊利子	鴨林 伊利子	松田 具視	鴨林 伊利子
14:10 ～ 15:10		平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	全日コース	全日コース
インストラクター		佐久間 治彦	松田 具視	松田 具視	鴨林 伊利子	松田 具視	鴨林 伊利子
15:20 ～ 16:20		平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	全日コース	全日コース
インストラクター		佐久間 治彦	松田 具視	松田 具視	鴨林 伊利子	松田 具視	鴨林 伊利子
16:30 ～ 17:30		平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	全日コース	
インストラクター		佐久間 治彦	松田 具視	松田 具視	木村 彰宏	松田 具視	
18:20 ～ 19:20		全日コース	全日コース	全日コース	全日コース		
インストラクター		佐久間 治彦	松田 具視	松田 具視	木村 彰宏		
19:30 ～ 20:30		全日コース	全日コース	全日コース	全日コース		
インストラクター		佐久間 治彦	松田 具視	松田 具視	木村 彰宏		
20:40 ～ 21:40			全日コース	全日コース			
インストラクター			松田 具視	松田 具視			

[備考]
2025年10月1日から変更になります。

全日コース

[備考] 2025年12月1日より変更になります。
