

| コース種類：                        | 全日       | 平日       | イベント開催   | コース種類：   |
|-------------------------------|----------|----------|----------|----------|
| 時間                            | 月        | 火        | 水        | 木        |
|                               |          |          |          |          |
| 9:00<br>～<br>10:00            | 全日<br>平日 | 全日<br>平日 | 全日<br>平日 | 全日<br>平日 |
| インストラクター                      | 富澤 純     | 林 孝則     | 林 孝則     | 石毛 誠     |
| 10:10<br>～<br>11:10           | 全日<br>平日 | 全日<br>平日 | 全日<br>平日 | 全日<br>平日 |
| インストラクター                      | 富澤 純     | 林 孝則     | 林 孝則     | 石毛 誠     |
| 11:20<br>～<br>12:20           | 全日<br>平日 | 全日<br>平日 | 全日<br>平日 | 全日<br>平日 |
| インストラクター                      | 富澤 純     | 林 孝則     | 林 孝則     | 石毛 誠     |
| 12:30<br>～<br>13:30           | 全日<br>平日 | 練習場      | 練習場      | 練習場      |
| インストラクター                      | 石毛 誠     |          |          |          |
| 13:40<br>～<br>14:40           | 練習場      | 練習場      | 練習場      | 練習場      |
| インストラクター                      |          |          |          |          |
| 14:50<br>～<br>15:50           | 練習場      | 全日<br>平日 | 全日<br>平日 | 全日<br>平日 |
| インストラクター                      |          | 箕浦 利充    | 林 孝則     | 石毛 誠     |
| 16:00<br>～<br>17:00           | 全日<br>平日 | 全日<br>平日 | 全日<br>平日 | 全日<br>平日 |
| インストラクター                      | 富澤 純     | 林 孝則     | 毛利 義一    | 箕浦 利充    |
| 17:10<br>～<br>18:10           | 全日<br>平日 | 全日<br>平日 | 全日<br>平日 | 全日<br>平日 |
| インストラクター                      | 富澤 純     | 林 孝則     | 林 孝則     | 石毛 誠     |
| 18:20<br>～<br>19:20           | 全日       | 全日       | 全日       | 全日       |
| インストラクター                      | 石毛 誠     | 箕浦 利充    | 毛利 義一    | 箕浦 利充    |
| 19:30<br>～<br>20:30           | 全日       | 全日       | 全日       | 全日       |
| インストラクター                      | 石毛 誠     | 箕浦 利充    | 毛利 義一    | 箕浦 利充    |
| 20:40<br>～<br>21:40           | 練習場      | 練習場      | 練習場      | 練習場      |
| インストラクター                      |          |          |          |          |
| [備考]<br>2026/1/1よりスケジュール変更です。 |          |          |          |          |
| 時間                            | 土        | 日        |          |          |
| 8:00<br>～<br>9:00             | 全日       | 全日       |          |          |
| インストラクター                      | 石毛 誠     | 石毛 誠     |          |          |
| 9:10<br>～<br>10:10            | 全日       | 全日       |          |          |
| インストラクター                      | 毛利 義一    | 石毛 誠     |          |          |
| 10:20<br>～<br>11:20           | 全日       | 全日       |          |          |
| インストラクター                      | 石毛 誠     | 箕浦 利充    |          |          |
| 11:30<br>～<br>12:30           | 全日       | 全日       |          |          |
| インストラクター                      | 毛利 義一    | 箕浦 利充    |          |          |
| 12:40<br>～<br>13:40           | 全日       | 全日       |          |          |
| インストラクター                      | 石毛 誠     | 石毛 誠     |          |          |
| 14:00<br>～<br>14:45           | 全日       | 全日       |          |          |
| インストラクター                      | 石毛 誠     | 石毛 誠     |          |          |
| 15:00<br>～<br>15:45           | 全日       | 全日       |          |          |
| インストラクター                      | 石毛/毛利    | 石毛/箕浦    |          |          |
| 16:00<br>～<br>17:00           | 全日       | 全日       |          |          |
| インストラクター                      | 石毛 誠     | 石毛 誠     |          |          |
| 17:10<br>～<br>18:10           | 全日       | 全日       |          |          |
| インストラクター                      | 毛利 義一    | 箕浦 利充    |          |          |
| 18:20<br>～<br>19:20           | 練習場      | 練習場      |          |          |
| インストラクター                      |          |          |          |          |
| 19:30<br>～<br>20:30           |          |          |          |          |
| インストラクター                      |          |          |          |          |
| 20:40<br>～<br>21:40           |          |          |          |          |
| インストラクター                      |          |          |          |          |

コース種類：

PC

コース種類：

| 時間                  | 月     | 火     | 水    | 木     | 金     | 時間                  | 土     | 日     |
|---------------------|-------|-------|------|-------|-------|---------------------|-------|-------|
| 13:40<br>～<br>14:40 |       | PC    |      | PC    |       | 10:20<br>～<br>11:20 | PC    |       |
| インストラクター            | 石毛 誠  | 箕浦 利充 |      | 箕浦 利充 | 毛利 義一 | インストラクター            | 毛利 義一 |       |
| 14:50<br>～<br>15:50 |       | PC    | PC   |       | PC    | 13:50<br>～<br>14:50 | PC    | PC    |
| インストラクター            | 富澤 純  | 林 孝則  |      | 箕浦 利充 | 石毛 誠  | インストラクター            | 毛利 義一 | 箕浦 利充 |
| 16:00<br>～<br>17:00 |       |       | PC   |       |       |                     |       |       |
| インストラクター            |       |       | 林 孝則 |       |       |                     |       |       |
| 18:20<br>～<br>19:20 |       | PC    | PC   |       |       |                     |       |       |
| インストラクター            | 毛利 義一 | 毛利 義一 |      |       |       |                     |       |       |
| 19:30<br>～<br>20:30 |       | PC    | PC   |       |       |                     |       |       |
| インストラクター            | 毛利 義一 | 毛利 義一 |      |       |       |                     |       |       |

[備考]

2026/1/1よりスケジュール変更です。

### コース種類：

## ジュニア

| 時間                  | 月     | 火     | 水    | 木    | 金     | 土     | 日     |
|---------------------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|
| 9:10<br>～<br>10:10  |       |       |      |      |       | ジュニア  |       |
| インストラクター            |       |       |      |      |       | 石毛 誠  |       |
| 10:20<br>～<br>11:20 |       |       |      |      |       |       | ジュニア  |
| インストラクター            |       |       |      |      |       |       | 石毛 誠  |
| 16:00<br>～<br>17:00 |       | ジュニア  | ジュニア |      | ジュニア  | ジュニア  | ジュニア  |
| インストラクター            | 石毛 誠  | 箕浦 利充 |      | 石毛 誠 | 毛利 義一 | 毛利 義一 | 箕浦 利充 |
| 17:10<br>～<br>18:10 |       | ジュニア  | ジュニア |      |       |       |       |
| インストラクター            | 毛利 義一 | 毛利 義一 |      |      |       |       |       |