

コース種類：

全日

平日

イベント開催

コース種類：

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
						8:00 ？ 9:00	全日	全日
						インストラクター	石毛 誠	石毛 誠
9:00 ？ 10:00	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	9:10 ？ 10:10	全日	全日
インストラクター	富澤 純	林 孝則	林 孝則	石毛 誠	石毛 誠	インストラクター	毛利 義一	石毛 誠
10:10 ？ 11:10	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	10:20 ？ 11:20	全日	全日
インストラクター	富澤 純	林 孝則	林 孝則	石毛 誠	石毛 誠	インストラクター	石毛 誠	箕浦 利充
11:20 ？ 12:20	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	11:30 ？ 12:30	全日	全日
インストラクター	富澤 純	林 孝則	林 孝則	石毛 誠	石毛 誠	インストラクター	毛利 義一	箕浦 利充
12:30 ？ 13:30	全日 平日	練習場	練習場	練習場	全日 平日	12:40 ？ 13:40	全日	全日
インストラクター	石毛 誠				毛利 義一	インストラクター	石毛 誠	石毛 誠
13:40 ？ 14:40	練習場	練習場	練習場	練習場	練習場	14:00 ？ 14:45	全日	全日
インストラクター						インストラクター	石毛 誠	石毛 誠
14:50 ？ 15:50	練習場	全日 平日	全日 平日	全日 平日	練習場	15:00 ？ 15:45	全日	全日
インストラクター		箕浦 利充	林 孝則	石毛 誠		インストラクター	石毛/毛利	石毛/箕浦
16:00 ？ 17:00	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	16:00 ？ 17:00	全日	全日
インストラクター	富澤 純	林 孝則	毛利 義一	箕浦 利充	石毛 誠	インストラクター	石毛 誠	石毛 誠
17:10 ？ 18:10	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	17:10 ？ 18:10	全日	全日
インストラクター	富澤 純	林 孝則	林 孝則	石毛 誠	石毛 誠	インストラクター	毛利 義一	箕浦 利充
18:20 ？ 19:20	全日	全日	全日	全日	全日	18:20 ？ 19:20	練習場	練習場
インストラクター	石毛 誠	箕浦 利充	毛利 義一	箕浦 利充	毛利 義一	インストラクター		
19:30 ？ 20:30	全日	全日	全日	全日	全日			
インストラクター	石毛 誠	箕浦 利充	毛利 義一	箕浦 利充	毛利 義一			
20:40 ？ 21:40	練習場	練習場	練習場	練習場	練習場			
インストラクター								

[備考]  
2026/1/1よりスケジュール変更です。

コース種類：

PC

コース種類：

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
13:40 ? 14:40 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	PC 石毛 誠	PC 箕浦 利充		PC 箕浦 利充	PC 毛利 義一	10:20 ? 11:20 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	PC 毛利 義一	
14:50 ? 15:50 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	PC 富澤 純	PC 林 孝則		PC 箕浦 利充	PC 石毛 誠	13:50 ? 14:50 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	PC 毛利 義一	PC 箕浦 利充
16:00 ? 17:00 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ			PC 林 孝則					
18:20 ? 19:20 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	PC 毛利 義一	PC 毛利 義一						
19:30 ? 20:30 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	PC 毛利 義一	PC 毛利 義一						

[備考]  
2026/1/1よりスケジュール変更です。

コース種類：      **ジュニア**

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:10 ～ 10:10						ジュニア	
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ						石毛 誠	
10:20 ～ 11:20							ジュニア
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ							石毛 誠
16:00 ～ 17:00	ジュニア	ジュニア		ジュニア	ジュニア	ジュニア	ジュニア
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	石毛 誠	箕浦 利充		石毛 誠	毛利 義一	毛利 義一	箕浦 利充
17:10 ～ 18:10	ジュニア	ジュニア					
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	毛利 義一	毛利 義一					

[備考]  
2026/1/1よりスケジュール変更です。