

コース種類：

全日

平日

イベント開催

コース種類：

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
						8:00 ？ 9:00	全日	全日
						ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	石毛 誠	石毛 誠
9:00 ？ 10:00	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	9:10 ？ 10:10	全日	全日
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	富澤 純	林 孝則	林 孝則	石毛 誠	石毛 誠	ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	毛利 義一	林 孝則
10:10 ？ 11:10	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	10:20 ？ 11:20	全日	全日
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	富澤 純	林 孝則	林 孝則	石毛 誠	石毛 誠	ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	石毛 誠	石毛 誠
11:20 ？ 12:20	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	11:30 ？ 12:30	全日	全日
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	富澤 純	林 孝則	林 孝則	石毛 誠	石毛 誠	ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	毛利 義一	林 孝則
12:30 ？ 13:30	全日 平日	練習場	練習場	練習場	全日 平日	12:40 ？ 13:40	全日	全日
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	石毛 誠				毛利 義一	ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	石毛 誠	石毛 誠
13:40 ？ 14:40	練習場	練習場	練習場	練習場	練習場	13:50 ？ 14:35	全日	全日
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ						ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	石毛 誠	石毛 誠
14:50 ？ 15:50	練習場	全日 平日	全日 平日	全日 平日	練習場	14:50 ？ 15:50	全日	全日
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ		箕浦 利充	林 孝則	石毛 誠		ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	毛利 義一	林 孝則
16:00 ？ 17:00	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	16:00 ？ 17:00	全日	全日
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	富澤 純	林 孝則	毛利 義一	箕浦 利充	石毛 誠	ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	石毛 誠	石毛 誠
17:10 ？ 18:10	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	17:10 ？ 18:10	全日	全日
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	富澤 純	林 孝則	林 孝則	石毛 誠	石毛 誠	ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	毛利 義一	林 孝則
18:20 ？ 19:20	全日	全日	全日	全日	全日	18:20 ？ 19:20	練習場	練習場
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	石毛 誠	箕浦 利充	毛利 義一	箕浦 利充	毛利 義一	ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ		
19:30 ？ 20:30	全日	全日	全日	全日	全日			
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	石毛 誠	箕浦 利充	毛利 義一	箕浦 利充	毛利 義一			
20:40 ？ 21:40	練習場	練習場	練習場	練習場	練習場			
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ								

[備考]
2026/6/1よりスケジュール変更です。

コース種類：

PC

コース種類：

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
13:40 ? 14:40	PC	PC		PC	PC	12:40 ? 13:40	PC	PC
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	石毛 誠	箕浦 利充		箕浦 利充	毛利 義一	ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	毛利 義一	林 孝則
14:50 ? 15:50	PC	PC		PC	PC	14:50 ? 15:50	PC	PC
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	富澤 純	林 孝則		箕浦 利充	石毛 誠	ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	石毛 誠	石毛 誠
16:00 ? 17:00			PC					
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ			林 孝則					
18:20 ? 19:20	PC	PC						
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	毛利 義一	毛利 義一						
19:30 ? 20:30	PC	PC						
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	毛利 義一	毛利 義一						

[備考]
2026/6/1よりスケジュール変更です。

ジュニア

17:10
2
18:10
.....
インストラクタ

[備考]
2026/6/1よりスケジュール変更です。

コース種類：

全日

平日

イベント開催

コース種類：

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
						8:00 ？ 9:00	全日	全日
						インストラクター	石毛 誠	石毛 誠
9:00 ？ 10:00	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	9:10 ？ 10:10	全日	全日
インストラクター	富澤 純	林 孝則	林 孝則	石毛 誠	石毛 誠	インストラクター	渡辺 詠楽	林 孝則
10:10 ？ 11:10	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	10:20 ？ 11:20	全日	全日
インストラクター	富澤 純	林 孝則	林 孝則	石毛 誠	石毛 誠	インストラクター	石毛 誠	石毛 誠
11:20 ？ 12:20	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	11:30 ？ 12:30	全日	全日
インストラクター	石毛 誠	渡辺 詠楽	渡辺 詠楽	毛利 義一 渡辺 詠楽	毛利 義一 渡辺 詠楽	インストラクター	渡辺 詠楽	林 孝則
12:30 ？ 13:30	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	12:40 ？ 13:40	全日	全日
インストラクター	石毛 誠	渡辺 詠楽	渡辺 詠楽	毛利 義一 渡辺 詠楽	毛利 義一 渡辺 詠楽	インストラクター	石毛 誠	石毛 誠
13:40 ？ 14:40	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	13:50 ？ 14:35	全日	全日
インストラクター	富澤 純	林 孝則	林 孝則	石毛 誠	石毛 誠	インストラクター	石毛 誠	石毛 誠
14:50 ？ 15:50	練習場	練習場	練習場	練習場	練習場	14:50 ？ 15:50	全日	全日
インストラクター						インストラクター	渡辺 詠楽	林 孝則
16:00 ？ 17:00	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	16:00 ？ 17:00	全日	全日
インストラクター	石毛 誠	箕浦 利充 渡辺 詠楽	渡辺 詠楽	毛利 義一 渡辺 詠楽	毛利 義一 渡辺 詠楽	インストラクター	石毛 誠	石毛 誠
17:10 ？ 18:10	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	全日 平日	17:10 ？ 18:10	全日	全日
インストラクター	富澤 純	林 孝則	林 孝則	石毛 誠	石毛 誠	インストラクター	渡辺 詠楽	林 孝則
18:20 ？ 19:20	全日	全日	全日	全日	全日	18:20 ？ 19:20	練習場	練習場
インストラクター	石毛 誠	箕浦 利充 渡辺 詠楽	渡辺 詠楽	毛利 義一 渡辺 詠楽	毛利 義一 渡辺 詠楽	インストラクター		
19:30 ？ 20:30	全日	全日	全日	全日	全日			
インストラクター	石毛 誠	箕浦 利充 渡辺 詠楽	渡辺 詠楽	毛利 義一 渡辺 詠楽	毛利 義一 渡辺 詠楽			
20:40 ？ 21:40	練習場	練習場	練習場	練習場	練習場			
インストラクター								

[備考]
2026/9/1よりスケジュール変更です。

コース種類：

PC

コース種類：

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
12:30 ~ 13:30 インストラクター	PC	PC	PC	PC	PC	10:20 ~ 11:20 インストラクター	PC	PC
13:40 ~ 14:40 インストラクター	PC	PC	PC	PC	PC	13:40 ~ 14:40 インストラクター	PC	PC
						14:50 ~ 15:50 インストラクター	PC	PC

[備考]

2026/9/1よりスケジュール変更です。

コース種類： **ジュニア**

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:10 ～ 10:10						ジュニア	ジュニア
インストラクター						石毛 誠	石毛 誠
10:20 ～ 11:20							
インストラクター							
16:00 ～ 17:00	ジュニア	ジュニア	ジュニア	ジュニア	ジュニア	ジュニア	ジュニア
インストラクター	富澤 純	林 孝則	林 孝則	石毛 誠	石毛 誠	渡辺 詠楽	林 孝則
17:10 ～ 18:10	ジュニア	ジュニア	ジュニア	ジュニア	ジュニア		
インストラクター	石毛 誠	毛利 義一	渡辺 詠楽	渡辺 詠楽	渡辺 詠楽		
[備考] 2026/9/1よりスケジュール変更です。							