

コース種類： **平日** **全日/U35**

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ～ 10:00	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	若林 健二	岡野 義隆	小川 英哉	若林 健二	荻原 勇太郎	中島 孝文	荻原 勇太郎
10:10 ～ 11:10	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	若林 健二	岡野 義隆	小川 英哉	若林 健二	荻原 勇太郎	中島 孝文	荻原 勇太郎
11:20 ～ 12:20	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	小川 英哉	岡野 義隆	小川 英哉	荻原 勇太郎	荻原 勇太郎	若林 健二	中島 孝文
12:30 ～ 13:30	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	荻原 勇太郎	若林 健二	白崎 一基	小川 英哉	中島 孝文	若林 健二	中島 孝文
13:40 ～ 14:40	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	若林 健二	岡野 義隆	小川 英哉	若林 健二	荻原 勇太郎	中島 孝文	荻原 勇太郎
14:50 ～ 15:50	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	小川 英哉	若林 健二	白崎 一基	荻原 勇太郎	中島 孝文	若林 健二	中島 孝文
16:00 ～ 17:00	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	荻原 勇太郎	若林 健二	白崎 一基	小川 英哉	中島 孝文	若林 健二	中島 孝文
17:10 ～ 18:10	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	若林 健二	岡野 義隆	小川 英哉	若林 健二	荻原 勇太郎	中島 孝文	荻原 勇太郎
18:20 ～ 19:20	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	小川 英哉	若林 健二	白崎 一基	荻原 勇太郎	中島 孝文	若林 健二	中島 孝文
19:30 ～ 20:30	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	荻原 勇太郎	若林 健二	白崎 一基	小川 英哉	中島 孝文	若林 健二	中島 孝文
20:40 ～ 21:40	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35		
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	荻原 勇太郎	若林 健二	白崎 一基	小川 英哉	中島 孝文		
～							
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ							
～							
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ							

[備考]

コース種類： **DC**

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:45 ? 11:15						DC	DC
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ						小川 英哉	小川 英哉
11:20 ? 11:50	DC			DC		DC	DC
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	若林 健二			若林 健二		小川 英哉	小川 英哉
11:55 ? 12:25	DC			DC		DC	DC
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	若林 健二			若林 健二		小川 英哉	小川 英哉
12:30 ? 13:00	DC			DC		DC	DC
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	小川 英哉			荻原 勇太郎		中島 孝文	荻原 勇太郎
13:05 ? 13:35	DC			DC		DC	DC
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	小川 英哉			荻原 勇太郎		中島 孝文	荻原 勇太郎
13:40 ? 14:10	DC			DC		DC	DC
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	荻原 勇太郎			小川 英哉		小川 英哉	小川 英哉
14:15 ? 14:45	DC			DC		DC	DC
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	荻原 勇太郎			小川 英哉		小川 英哉	小川 英哉
14:50 ? 15:20	DC	DC	DC	DC	DC	DC	DC
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	若林 健二	岡野 義隆	小川 英哉	若林 健二	荻原 勇太郎	小川 英哉	小川 英哉
15:25 ? 15:55	DC	DC	DC	DC	DC	DC	DC
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	若林 健二	岡野 義隆	小川 英哉	若林 健二	荻原 勇太郎	小川 英哉	小川 英哉
16:00 ? 16:30	DC			DC		DC	DC
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	小川 英哉			荻原 勇太郎		中島 孝文	荻原 勇太郎
16:35 ? 17:05	DC			DC		DC	DC
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	小川 英哉			荻原 勇太郎		中島 孝文	荻原 勇太郎
17:45 ? 18:15	DC			DC		DC	DC
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	荻原 勇太郎			小川 英哉		小川 英哉	小川 英哉

[備考]

コース種類： **平日** **全日/U35**

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ～ 10:00	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	中島 孝文	岡野 義隆	小川 英哉	小川 英哉	荻原 勇太郎	中島 孝文	中島 孝文
10:10 ～ 11:10	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	中島 孝文	岡野 義隆	小川 英哉	小川 英哉	荻原 勇太郎	中島 孝文	中島 孝文
11:20 ～ 12:20	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	中島 孝文	岡野 義隆	小川 英哉	小川 英哉	荻原 勇太郎	荻原 勇太郎	荻原 勇太郎
12:30 ～ 13:30	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	荻原 勇太郎	小川 英哉	白崎 一基	中島 孝文	中島 孝文	中島 孝文	中島 孝文
13:40 ～ 14:40	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	荻原 勇太郎	岡野 義隆	小川 英哉	中島 孝文	荻原 勇太郎	中島 孝文	中島 孝文
14:50 ～ 15:50	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	中島 孝文	小川 英哉	白崎 一基	小川 英哉	中島 孝文	荻原 勇太郎	荻原 勇太郎
16:00 ～ 17:00	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	荻原 勇太郎	小川 英哉	白崎 一基	中島 孝文	中島 孝文	中島 孝文	中島 孝文
17:10 ～ 18:10	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	中島 孝文	岡野 義隆	小川 英哉	小川 英哉	荻原 勇太郎	中島 孝文	中島 孝文
18:20 ～ 19:20	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	荻原 勇太郎	小川 英哉	白崎 一基	中島 孝文	中島 孝文	荻原 勇太郎	荻原 勇太郎
19:30 ～ 20:30		全日/U35	全日/U35	全日/U35		全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ		小川 英哉	白崎 一基	中島 孝文		荻原 勇太郎	荻原 勇太郎
20:40 ～ 21:40	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35		
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	荻原 勇太郎	小川 英哉	白崎 一基	中島 孝文	中島 孝文		
～							
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ							
～							
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ							

[備考]
2025年2月よりタイムテーブルを変更いたします。

コース種類： **DC**

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:45 ㇿ 11:15						DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ						小川 英哉	小川 英哉
11:20 ㇿ 11:50						DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ						小川 英哉	小川 英哉
11:55 ㇿ 12:25						DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ						小川 英哉	小川 英哉
12:30 ㇿ 13:00						DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ						荻原 勇太郎	荻原 勇太郎
13:05 ㇿ 13:35						DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ						荻原 勇太郎	荻原 勇太郎
13:40 ㇿ 14:10	DC			DC		DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ	中島 孝文			小川 英哉		小川 英哉	小川 英哉
14:15 ㇿ 14:45	DC			DC		DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ	中島 孝文			小川 英哉		小川 英哉	小川 英哉
14:50 ㇿ 15:20		DC	DC		DC	DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ		岡野 義隆	小川 英哉		荻原 勇太郎	小川 英哉	小川 英哉
15:25 ㇿ 15:55		DC	DC		DC	DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ		岡野 義隆	小川 英哉		荻原 勇太郎	小川 英哉	小川 英哉
16:00 ㇿ 16:30						DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ						荻原 勇太郎	荻原 勇太郎
16:35 ㇿ 17:05						DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ						荻原 勇太郎	荻原 勇太郎
17:10 ㇿ 17:40						DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ						小川 英哉	小川 英哉
17:45 ㇿ 18:15						DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ						小川 英哉	小川 英哉

コース種類： DC

時間	月	火	水	木	金	土	日
18:20 ～ 18:50 インストラクター						DC 小川 英哉	DC 小川 英哉
18:55 ～ 19:25 インストラクター						DC 小川 英哉	DC 小川 英哉
19:30 ～ 20:00 インストラクター	DC 萩原 勇太郎				DC 中島 孝文		
20:05 ～ 20:35 インストラクター	DC 萩原 勇太郎				DC 中島 孝文		

[備考]

2025年2月よりタイムテーブルを変更いたします。