

コース種類： **平日** **全日/U35**

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ～ 10:00	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	中島 孝文	岡野 義隆	小川 英哉	小川 英哉	荻原 勇太郎	中島 孝文	中島 孝文
10:10 ～ 11:10	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	中島 孝文	岡野 義隆	小川 英哉	小川 英哉	荻原 勇太郎	中島 孝文	中島 孝文
11:20 ～ 12:20	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	中島 孝文	岡野 義隆	小川 英哉	小川 英哉	荻原 勇太郎	荻原 勇太郎	荻原 勇太郎
12:30 ～ 13:30	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	荻原 勇太郎	小川 英哉	白崎 一基	中島 孝文	中島 孝文	中島 孝文	中島 孝文
13:40 ～ 14:40	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	荻原 勇太郎	岡野 義隆	小川 英哉	中島 孝文	荻原 勇太郎	中島 孝文	中島 孝文
14:50 ～ 15:50	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	中島 孝文	小川 英哉	白崎 一基	小川 英哉	中島 孝文	荻原 勇太郎	荻原 勇太郎
16:00 ～ 17:00	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	荻原 勇太郎	小川 英哉	白崎 一基	中島 孝文	中島 孝文	中島 孝文	中島 孝文
17:10 ～ 18:10	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>平日</b> <b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	中島 孝文	岡野 義隆	小川 英哉	小川 英哉	荻原 勇太郎	中島 孝文	中島 孝文
18:20 ～ 19:20	<b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	荻原 勇太郎	小川 英哉	白崎 一基	中島 孝文	中島 孝文	荻原 勇太郎	荻原 勇太郎
19:30 ～ 20:30		<b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>		<b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ		小川 英哉	白崎 一基	中島 孝文		荻原 勇太郎	荻原 勇太郎
20:40 ～ 21:40	<b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>	<b>全日/U35</b>		
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	荻原 勇太郎	小川 英哉	白崎 一基	中島 孝文	中島 孝文		
～							
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ							
～							
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ							

[備考]  
2025年2月よりタイムテーブルを変更いたします。

コース種類： DC

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:45 ㇿ 11:15						DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ						小川 英哉	小川 英哉
11:20 ㇿ 11:50						DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ						小川 英哉	小川 英哉
11:55 ㇿ 12:25						DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ						小川 英哉	小川 英哉
12:30 ㇿ 13:00						DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ						荻原 勇太郎	荻原 勇太郎
13:05 ㇿ 13:35						DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ						荻原 勇太郎	荻原 勇太郎
13:40 ㇿ 14:10	DC			DC		DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ	中島 孝文			小川 英哉		小川 英哉	小川 英哉
14:15 ㇿ 14:45	DC			DC		DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ	中島 孝文			小川 英哉		小川 英哉	小川 英哉
14:50 ㇿ 15:20		DC	DC		DC	DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ		岡野 義隆	小川 英哉		荻原 勇太郎	小川 英哉	小川 英哉
15:25 ㇿ 15:55		DC	DC		DC	DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ		岡野 義隆	小川 英哉		荻原 勇太郎	小川 英哉	小川 英哉
16:00 ㇿ 16:30						DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ						荻原 勇太郎	荻原 勇太郎
16:35 ㇿ 17:05						DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ						荻原 勇太郎	荻原 勇太郎
17:10 ㇿ 17:40						DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ						小川 英哉	小川 英哉
17:45 ㇿ 18:15						DC	DC
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ						小川 英哉	小川 英哉

コース種類： DC

時間	月	火	水	木	金	土	日
18:20 ～ 18:50 インストラクター						DC 小川 英哉	DC 小川 英哉
18:55 ～ 19:25 インストラクター						DC 小川 英哉	DC 小川 英哉
19:30 ～ 20:00 インストラクター	DC 萩原 勇太郎				DC 中島 孝文		
20:05 ～ 20:35 インストラクター	DC 萩原 勇太郎				DC 中島 孝文		

[備考]

2025年2月よりタイムテーブルを変更いたします。