

コース種類：平日全日/U35ｼﾞﾆｱ

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ? 10:00		平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ		森 多可志	持田 弘司	持田 弘司	持田 弘司	小平 裕介	持田 弘司
10:10 ? 11:10		平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35		全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ		森 多可志	持田 弘司	持田 弘司	持田 弘司		持田 弘司
11:20 ? 12:20		平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ		森 多可志	持田 弘司	持田 弘司	持田 弘司	菅原 琢弥	持田 弘司
12:30 ? 13:30		平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ		森 多可志	菅原 琢弥	小平 裕介	小平 裕介	菅原 琢弥	小平 裕介
13:40 ? 14:40		平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ		森 多可志	菅原 琢弥	小平 裕介	小平 裕介	菅原 琢弥	小平 裕介
14:50 ? 15:50		平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35		全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ		小平 裕介	持田 弘司	持田 弘司	持田 弘司		持田 弘司
16:00 ? 17:00		平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ		福井 栄一	菅原 琢弥	小平 裕介	小平 裕介	菅原 琢弥	持田 弘司
17:10 ? 18:10		平日 全日/U35	平日 全日/U35	ｼﾞﾆｱ	ｼﾞﾆｱ	ｼﾞﾆｱ	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ		小平 裕介	持田 弘司	持田 弘司	持田 弘司	小平 裕介	小平 裕介
18:20 ? 19:20		全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ		小平 裕介	菅原 琢弥	福井 栄一	小平 裕介	菅原 琢弥	小平 裕介
19:30 ? 20:30		全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35	
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ		小平 裕介	菅原 琢弥	小平 裕介	小平 裕介	菅原 琢弥	
20:40 ? 21:40		全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35		
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ		小平 裕介	菅原 琢弥	小平 裕介	小平 裕介		
?							
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ							

[補足] 2025年5月1日から変更になります

コース種類：

ハ°-ソナル

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30 ゝ 10:10 インストラクター							ハ°-ソナル 小平 裕介
10:30 ゝ 11:10 インストラクター						ハ°-ソナル 小平 裕介	ハ°-ソナル 小平 裕介
11:30 ゝ 12:10 インストラクター						ハ°-ソナル 小平 裕介	ハ°-ソナル 小平 裕介
12:30 ゝ 13:10 インストラクター		ハ°-ソナル 小平 裕介					
13:30 ゝ 14:10 インストラクター		ハ°-ソナル 小平 裕介	ハ°-ソナル 持田 弘司	ハ°-ソナル 持田 弘司	ハ°-ソナル 持田 弘司	ハ°-ソナル 小平 裕介	
14:30 ゝ 15:10 インストラクター						ハ°-ソナル 小平 裕介	
15:00 ゝ 15:40 インストラクター							ハ°-ソナル 小平 裕介
15:30 ゝ 16:10 インストラクター						ハ°-ソナル 小平 裕介	
16:00 ゝ 16:40 インストラクター		ハ°-ソナル 小平 裕介					ハ°-ソナル 小平 裕介
16:30 ゝ 17:10 インストラクター						ハ°-ソナル 小平 裕介	
17:10 ゝ 17:50 インストラクター				ハ°-ソナル 小平 裕介	ハ°-ソナル 小平 裕介		
18:30 ゝ 19:10 インストラクター						ハ°-ソナル 小平 裕介	
[備考]							