

コース種類： 平日 全日/U35 シニア

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ? 10:00					平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ					北川 将人	桑原 広明	北川 将人
10:10 ? 11:10					平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ					北川 将人	桑原 広明	北川 将人
11:20 ? 12:20	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35		
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ	青鹿 健司	桑原 広明	桑原 広明	桑原 広明	北川 将人		
12:30 ? 13:30	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ	青鹿 健司	桑原 広明	桑原 広明	桑原 広明	桑原 広明	桑原 広明	北川 将人
13:40 ? 14:40	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ	青鹿 健司	桑原 広明	桑原 広明	桑原 広明	桑原 広明	桑原 広明	北川 将人
14:50 ? 15:50	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35		
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ	青鹿 健司	桑原 広明	桑原 広明	桑原 広明	桑原 広明		
16:00 ? 17:00					平日 全日/U35		
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ					北川 将人		
17:10 ? 18:10	平日 全日/U35	平日 全日/U35		平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ	青鹿 健司	桑原 広明		桑原 広明	北川 将人	桑原 広明	北川 将人
18:20 ? 19:20	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35	
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ	青鹿 健司	桑原 広明	桑原 広明	桑原 広明	桑原 広明	桑原 広明	
19:30 ? 20:30	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35		
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ	青鹿 健司	桑原 広明	桑原 広明	桑原 広明	桑原 広明		
?							
ｲｽﾄﾌｸﾀｰ							

[備考]

コース種類： **DC**

時間	月	火	水	木	金	土	日
16:00 ~ 17:00 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ						DC	DC
						桑原 広明	北川 将人
17:10 ~ 18:10 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ			DC				
			桑原 広明				

[備考]

コース種類： 平日 全日/U35 シニア

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 10:00					平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ					桑原 広明	桑原 広明	鷺坂 剛
10:10 ~ 11:10		平日 全日/U35		平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ		桑原 広明		桑原 広明	桑原 広明	桑原 広明	鷺坂 剛
11:20 ~ 12:20	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35		
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	青鹿 健司	桑原 広明	桑原 広明	桑原 広明	鷺坂 剛		
12:30 ~ 13:30	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	青鹿 健司	桑原 広明	桑原 広明	桑原 広明	鷺坂 剛	桑原 広明	鷺坂 剛
13:40 ~ 14:40	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	青鹿 健司	桑原 広明	桑原 広明	桑原 広明	桑原 広明	桑原 広明	鷺坂 剛
14:50 ~ 15:50	平日 全日/U35		平日 全日/U35		平日 全日/U35		
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	青鹿 健司		桑原 広明		桑原 広明		
16:00 ~ 17:00		平日 全日/U35		平日 全日/U35	平日 全日/U35		
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ		桑原 広明		桑原 広明	鷺坂 剛		
17:10 ~ 18:10	平日 全日/U35	平日 全日/U35		平日 全日/U35	平日 全日/U35	全日/U35	全日/U35
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	青鹿 健司	桑原 広明		桑原 広明	桑原 広明	桑原 広明	鷺坂 剛
18:20 ~ 19:20	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35	全日/U35		
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	青鹿 健司	桑原 広明	桑原 広明	桑原 広明	鷺坂 剛		
19:30 ~ 20:30	全日/U35		全日/U35		全日/U35		
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ	青鹿 健司		桑原 広明		鷺坂 剛		
~							
ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ							

[備考]
2025年1月よりタイムテーブルが変更となります。

コース種類： **DC**

時間	月	火	水	木	金	土	日
16:00 ~ 17:00						DC	DC
インストラクター						桑原 広明	鷺坂 剛
17:10 ~ 18:10			DC				
インストラクター			桑原 広明				
~							
インストラクター							
~							
インストラクター							
~							
インストラクター							
[備考]							