

コース種類 :

平日コース

全日コース

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:10 ~ 11:10	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	全日コース	全日コース
11:30 ~ 12:30	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	全日コース	全日コース
13:30 ~ 14:30	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	全日コース	全日コース
14:40 ~ 15:40	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	全日コース	全日コース
15:50 ~ 16:50	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	平日コース 全日コース	全日コース	全日コース
17:40 ~ 18:40	全日コース	全日コース	全日コース	全日コース	全日コース	全日コース	全日コース
18:50 ~ 19:50	全日コース	全日コース	全日コース	全日コース	全日コース		
イストラクター	金澤 雄二	金澤 雄二	神作 一広	神作 一広	神作 一広	神作 一広	神作 一広
[備考]							