

: 入門コース
 : ワンポイントコース
 ☆ : レベルアップコース

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
11:00		● ワンポイント 11:00-12:00	● ワンポイント 11:00-12:00	○ 入門 10:30-12:00		● ワンポイント 11:00-12:00	○ 入門 10:30-12:00
12:00	☆ レベルアップ 11:30-13:00		● ワンポイント 12:00-13:00	○ 入門 11:30-13:00	● ワンポイント 12:00-13:00	○ 入門 11:30-13:00	☆ レベルアップ 11:30-13:00
13:00		○ 入門 12:30-14:00		● ワンポイント 13:00-14:00		☆ レベルアップ 12:30-14:00	○ 入門 12:30-14:00
14:00		● ワンポイント 14:00-15:00	● ワンポイント 14:00-15:00	● ワンポイント 14:00-15:00	● ワンポイント 14:00-15:00	● ワンポイント 14:00-15:00	● ワンポイント 14:00-15:00
15:00	○ 入門 14:30-16:00		● ワンポイント 15:00-16:00	○ 入門 15:00-16:00		○ 入門 14:30-16:00	● ワンポイント 15:00-16:00
16:00		● ワンポイント 16:00-17:00		○ 入門 15:30-17:00	○ 入門 15:30-17:00	● ワンポイント 16:00-17:00	
17:00						● ワンポイント 17:00-18:00	
18:00	○ 入門 18:30-20:00	● ワンポイント 18:00-19:00	● ワンポイント 18:00-19:00	○ 入門 18:00-19:30	● ワンポイント 18:00-19:00		
19:00			○ 入門 18:30-20:00			● ワンポイント 19:00-20:00	
20:00		○ 入門 19:30-21:00	● ワンポイント 20:00-21:00	○ 入門 19:30-21:00	○ 入門 19:30-21:00		