

コース種類：

全日

ジュニア

時間	月	火	水	木	金	土	日
8:45 ～ 9:45							全日
インストラクター							有本 一郎
10:00 ～ 11:00	全日	全日	全日	全日	全日	全日	全日
インストラクター	大熊 武	有本 一郎	有本 一郎	有本 一郎	安田 徹	安田 徹	有本 一郎
11:15 ～ 12:15	全日	全日	全日	全日	全日	全日	全日
インストラクター	大熊 武	有本 一郎	有本 一郎	有本 一郎	安田 徹	安田 徹	有本 一郎
13:30 ～ 14:30	全日	全日	全日	全日	全日	全日	
インストラクター	大熊 武	有本 一郎	有本 一郎	有本 一郎	安田 徹	安田 徹	
13:45 ～ 14:30							ジュニア
インストラクター							有本 一郎
14:45 ～ 15:45						全日	全日
インストラクター						安田 徹	有本 一郎
16:00 ～ 17:00						全日	全日
インストラクター						安田 徹	有本 一郎
17:15 ～ 18:15							
インストラクター							
17:30 ～ 18:15		ジュニア			ジュニア		
インストラクター		有本 一郎			安田 徹		
17:30 ～ 18:30	全日		全日	全日			
インストラクター	大熊 武		有本 一郎	有本 一郎			
18:00 ～ 19:00						全日	
インストラクター						安田 徹	
18:45 ～ 19:45	全日	全日	全日	全日	全日		
インストラクター	大熊 武	有本 一郎	有本 一郎	有本 一郎	安田 徹		
20:00 ～ 21:00	全日	全日	全日	全日	全日		
インストラクター	大熊 武	有本 一郎	有本 一郎	有本 一郎	安田 徹		

[備考]  
2025年10月より時間割が変更となります。