

コース種類：

全日コース

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
9:10 〜 10:10						9:00 〜 10:00	全日コース	全日コース
インストラクター						インストラクター	高松 真哉	鉄谷 高広
10:20 〜 11:20						10:15 〜 11:15	全日コース	全日コース
インストラクター						インストラクター	高松 真哉	鉄谷 高広
11:00 〜 12:00		全日コース	全日コース	全日コース	全日コース	11:30 〜 12:30	全日コース	全日コース
インストラクター		木米 晋太郎	鉄谷 高広	高松 真哉	高松 真哉	インストラクター	高松 真哉	鉄谷 高広
11:30 〜 12:30								
インストラクター								
13:30 〜 14:30		全日コース	全日コース	全日コース	全日コース			
インストラクター		木米 晋太郎	鉄谷 高広	高松 真哉	高松 真哉			
14:40 〜 15:40						14:30 〜 15:30	全日コース	全日コース
インストラクター						インストラクター	高松 真哉	鉄谷 高広
15:00 〜 16:00		全日コース	全日コース	全日コース	全日コース			
インストラクター		木米 晋太郎	鉄谷 高広	高松 真哉	高松 真哉			
15:50 〜 16:50						15:45 〜 16:45	全日コース	全日コース
インストラクター						インストラクター	高松 真哉	鉄谷 高広
16:30 〜 17:30		全日コース	全日コース	全日コース	全日コース			
インストラクター		木米 晋太郎	鉄谷 高広	高松 真哉	高松 真哉			
17:00 〜 18:00						17:00 〜 18:00	全日コース	全日コース
インストラクター						インストラクター	高松 真哉	鉄谷 高広
18:20 〜 19:20		全日コース	全日コース	全日コース	全日コース			
インストラクター		木米 晋太郎	鉄谷 高広	高松 真哉	高松 真哉			
19:30 〜 20:30		全日コース	全日コース	全日コース	全日コース			
インストラクター		木米 晋太郎	鉄谷 高広	高松 真哉	高松 真哉			

[備考]
2026年10月より時間割が変更となります。