

○ : フリーコース Jr : ジュニアコース

時間	月	火	水	木	金	時間	土	時間	日
						9:00 10:00	○	9:30 10:30	○
10:00 11:00	○	○	○	○	○	10:15 11:15	○	10:15 11:15	○
11:15 12:15	○	○	○	○	○	11:30 12:30	○	11:30 12:30	○
						12:45 13:45	○		
14:00 15:00	○	○	○	○	○			13:45 14:45	○
15:30 16:30	○	○	○	○	○	15:15 16:15	○	15:00 16:00	○
17:00 18:00	Jr	○	○	○	Jr	16:30 17:30	Jr	16:15 17:15	○
18:15 19:15	○	○	○	○	○	17:45 18:45	○	17:45 18:45	○
19:30 20:30	○	○	○	○	○	19:00 20:00	○	19:00 20:00	○
20:45 21:45	○	○	○	○	○	20:15 21:15	○		
						21:30 22:30	○		