

○ : フリーコース    Jr : ジュニアコース

時間	月	火	水	木	金	時間	土	時間	日
						9:00   10:00	○	9:30   10:30	○
10:00   11:00	○	○	○	○	○	10:15   11:15	○	10:15   11:15	○
11:15   12:15	○	○	○	○	○	11:30   12:30	○	11:30   12:30	○
						12:45   13:45	○		
14:00   15:00	○	○	○	○	○			13:45   14:45	○
15:30   16:30	○	○	○	○	○	15:15   16:15	○	15:00   16:00	○
17:00   18:00	Jr	○	○	○	Jr	16:30   17:30	Jr	16:15   17:15	○
18:15   19:15	○	○	○	○	○	17:45   18:45	○	17:45   18:45	○
19:30   20:30	○	○	○	○	○	19:00   20:00	○	19:00   20:00	○
20:45   21:45	○	○	○	○	○	20:15   21:15	○		
						21:30   22:30	○		