

コース種類：

デイ

レギュラー/U35

Jr

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
10:15 ㊟ 11:15		デイ レギュラー/U35	デイ レギュラー/U35		デイ レギュラー/U35	10:15 ㊟ 11:15	レギュラー/U35	レギュラー/U35
インストラクター		水野 佳子	浦田 宗立		水野 佳子	インストラクター	水野 佳子	浦田 宗立
11:30 ㊟ 12:30		デイ レギュラー/U35	デイ レギュラー/U35		デイ レギュラー/U35	11:30 ㊟ 12:30	Jr	レギュラー/U35
インストラクター		水野 佳子	浦田 宗立		水野 佳子	インストラクター	水野 佳子	浦田 宗立
12:45 ㊟ 13:45		デイ レギュラー/U35	デイ レギュラー/U35		デイ レギュラー/U35	12:45 ㊟ 13:45	レギュラー/U35	Jr
インストラクター		水野 佳子	浦田 宗立		水野 佳子	インストラクター	水野 佳子	浦田 宗立
15:00 ㊟ 16:00		デイ レギュラー/U35	デイ レギュラー/U35		デイ レギュラー/U35	15:15 ㊟ 16:15	レギュラー/U35	レギュラー/U35
インストラクター		水野 佳子	浦田 宗立		水野 佳子	インストラクター	水野 佳子	浦田 宗立
16:15 ㊟ 17:15		デイ レギュラー/U35	デイ レギュラー/U35		デイ レギュラー/U35	16:30 ㊟ 17:30	レギュラー/U35	レギュラー/U35
インストラクター		水野 佳子	浦田 宗立		水野 佳子	インストラクター	水野 佳子	浦田 宗立
17:30 ㊟ 18:30					Jr	17:45 ㊟ 18:45	レギュラー/U35	レギュラー/U35
インストラクター					水野 佳子	インストラクター	水野 佳子	浦田 宗立
18:00 ㊟ 19:00		レギュラー/U35	レギュラー/U35			19:00 ㊟ 20:00	レギュラー/U35	
インストラクター		水野 佳子	浦田 宗立			インストラクター	水野 佳子	
19:15 ㊟ 20:15		レギュラー/U35	レギュラー/U35		レギュラー/U35			
インストラクター		水野 佳子	浦田 宗立		水野 佳子			

[備考]