



: インストラクションコース



: スーパーアドバンスコース

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00 ↳ 11:30		☆				☆	
14:00 ↳ 15:30		○	○	○		○	○
16:00 ↳ 17:30						○	○
19:00 ↳ 20:30		○	○	○		○	
20:00 ↳ 21:30							○
21:00 ↳ 22:30		○	○	○		○	