

コース種類：平日/U-39 全日 シニア

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
9:10 ～ 10:10	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	9:10 ～ 10:10	全日	全日
インストラクター	佐久間 治彦 鴨林 伊利子	木村 彰宏	菊池 晶史 福田 薫	鴨林 伊利子	岩渕 唯愛	インストラクター	福田 薫 鴨林 伊利子	佐久間 治彦 福田 薫
10:20 ～ 11:20	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	10:20 ～ 11:20	全日	全日
インストラクター	佐久間 治彦 鴨林 伊利子	木村 彰宏	菊池 晶史 福田 薫	鴨林 伊利子	岩渕 唯愛	インストラクター	福田 薫 鴨林 伊利子	佐久間 治彦 福田 薫
11:30 ～ 12:30	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	11:30 ～ 12:30	全日	全日
インストラクター	佐久間 治彦 鴨林 伊利子	木村 彰宏	菊池 晶史 福田 薫	鴨林 伊利子	岩渕 唯愛	インストラクター	福田 薫	福田 薫
						12:40 ～ 13:40	全日	全日
						インストラクター	鴨林 伊利子	佐久間 治彦
13:10 ～ 14:10	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	13:50 ～ 14:50	全日	全日
インストラクター	佐久間 治彦	木村 彰宏	菊池 晶史	高倉 裕司	岩渕 唯愛	インストラクター	福田 薫	佐久間 治彦
14:20 ～ 15:20	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	15:00 ～ 16:00	全日	全日
インストラクター	佐久間 治彦	木村 彰宏	菊池 晶史	高倉 裕司	岩渕 唯愛	インストラクター	福田 薫	佐久間 治彦
15:30 ～ 16:30	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日	平日/U-39 全日			
インストラクター	菊池 晶史	佐久間 治彦	岩渕 唯愛	福田 薫	木村 彰宏			
16:40 ～ 17:40	平日/U-39 全日 シニア	平日/U-39 全日 シニア	平日/U-39 全日 シニア	平日/U-39 全日 シニア	平日/U-39 全日 シニア			
インストラクター	菊池 晶史	佐久間 治彦	岩渕 唯愛	福田 薫	木村 彰宏			
18:30 ～ 19:30	全日	全日	全日	全日	全日			
インストラクター	菊池 晶史	佐久間 治彦	岩渕 唯愛	福田 薫	木村 彰宏			
19:40 ～ 20:40	全日	全日	全日	全日	全日			
インストラクター	菊池 晶史	佐久間 治彦	岩渕 唯愛	福田 薫	木村 彰宏			
20:50 ～ 21:50	全日	全日	全日	全日	全日			
インストラクター	菊池 晶史	佐久間 治彦	岩渕 唯愛	福田 薫	木村 彰宏			

【備考】
2026年9月1日より変更になります。