

ダンロップスポーツクラブ春日部店 テニス タイムスケジュール

2024.10.27～

	月		火		水		木		金			
	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート		
1	レッスン 休講日 レンタル コート 利用可		9:40～11:00 中級 三國		9:40～11:00 初中級 三國		休館日		9:40～11:00 初中級 加藤			
2			11:10～12:30 初級 三國 初中級 加藤		11:10～12:30 初中級 三國 初級 石田				11:10～12:30 中級 石田 初級 加藤			
3			12:40～14:00 中上級 三國 初級 加藤		12:40～14:00 初級 三國 初中級 石田				12:40～13:40 入門 石田			
4			14:10～15:10 入門 加藤									
5			16:50～17:50 Jr.2 石田 Jr.1 加藤		16:50～17:50 Jr.2 三國 Jr.1 石田				16:50～17:50 Jr.2 三國 Jr.1 石田			
6			18:40～19:40 ソフト テニス 三國		18:00～19:00 Jr.3 石田				18:00～19:00 Jr.3 三國			
7			19:45～20:45 ソフト テニス 三國		19:10～20:30 Jr.AD 加藤 初中級 石田				19:30～20:50 中上級 石田 ソフト テニス 三國		19:30～20:50 中級 三國 ソフト テニス 石田	
8												

	土		日	
	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート
M			8:10～9:30 Jr.AD 石田	8:10～9:30 ホリデー テニス
1	9:40～11:00 中級 石田	9:40～11:00 初中級 加藤	9:40～11:00 初中級 加藤	9:40～11:00 中上級 石田
2	11:10～12:30 初中級 石田	11:10～12:30 初級 加藤	11:10～12:30 初級 加藤	11:10～12:30 中級 石田
3	12:40～13:40 入門 加藤	12:40～13:40 Jr.2 木嶋	12:40～13:40 Jr.2 加藤	
4				
5	15:20～16:20 Jr.2 石田	15:20～16:20 Jr.1 木嶋	15:20～16:20 Jr.2 石田	15:20～16:20 Jr.1 木嶋
6	16:30～17:30 Jr.3 石田		16:30～17:30 Jr.3 石田	
7	17:40～19:00 Jr.AD 石田			
8	19:10～20:30 ホリデー テニス			

- ※ クラス・コート・時間の変更点は赤字で表示しています。
- ※ クラス編成は月ごとに変更することがあります。
- ※ 成人クラスの振替は1つ下のレベルで受講することができます。
- ※ 2面展開クラスは12名が定員となります。
- ※ (合同クラスは各レベル毎の合計の定員となります。)
- ※ アシスタントは同時間のレッスンで原則人数の多い方に入ります。

【クラスレベル詳細】

<成人クラス>

クラス	時間	定員	内容
入門	60分	6名	初心者の方、久しぶりで基礎から練習したい方が対象のクラスです。持ち方、ルール等をしっかりと習得できるように練習していきます。※原則3ヶ月で初級に進級していただきます。
初級	80分	8名	ストローク、ボレーの基本的なショットの練習をする方が対象のクラスです。ゲーム形式ではストローク同士の形からダブルス練習をしていきます。
初中級			ダブルスの基本の動きを理解している方が対象のクラスです。ボレー対ストロークのラリー練習、ゲーム形式では雁行陣の形からボーチボレーに出て点数を決めるダブルス練習をしていきます。
中級			ボレー対ストロークのラリーが安定してでき、並行陣の形を理解している方が対象のクラスです。並行陣の形からダブルス練習をしていきます。
中上級			試合をしっかりと組み立てられる方が対象のクラスです。ダブルスの試合を基本に、人数次第でシングルの試合もしていきます。

<ジュニアクラス>

クラス	時間	定員	内容
Jr.1	60分	6名	小学1年～4年生で未経験・経験者の方が対象。基本ショット、ルールを覚える。ストロークのラリー、試合ができるようになる。(レッドボール使用)
Jr.2		8名	小学5年～中学3年生で未経験者、小学3年～6年生で経験者の方が対象。ショットに回転を加えられるようになる。試合が進められるようになる。(オレンジボール使用)
Jr.3		8名	小学4年～中学3年生で経験者、高校1年～3年生で未経験者の方が対象。ゲーム形式練習から実際に試合で勝てるようになることを目指します。(イエローボール使用)
Jr.AD		80分	中学1年～高校3年生で経験者の方が対象。試合で勝つにはどうすればいいかを考えながら練習して実践していきます。(イエローボール使用)
ソフトテニス	60分	10名	小学6年～中学3年生で経験者の方が対象。未経験者は硬式Jr.1,2から始めましょう。各ショットの打ち分け練習から試合での形式練習を行い、試合を楽しめるようになる。(ソフトテニスボール使用)