

# ダンロップテニススクール南柏 12月度コーチローテーション

# レッスンテーマ 総合練習

2024.12.1~

TIME/COAT	月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			
1 9:30 10:50	A	B II	川淵	B II・C	針谷	B II	井出	C	針谷				
	B												
	C	C	渡辺	CD	金子	C	柴田	CD・D	井出				
2 11:00 12:20	A	B II	渡辺	B II	檜垣	C	井出	B II・C	柴田				
	B					CD	柴田	A	井出	~12:00			
	C	CD	井出	C	金子	レンタルコート			CD	針谷			
3 12:30 13:50	A					A	柴田	~13:30					
		C	井出	B I	遠藤	B I	遠藤		B I	遠藤			
	B	CD・D	渡辺	A	渡辺	~13:30	C	井出	B II	柴田			
	C	/			B II	金子	D	渡辺	/				
4 14:00 16:05	A	レンタルコート			レンタルコート			レンタルコート			レンタルコート		
	B	レンタルコート			レンタルコート			レンタルコート			レンタルコート		
	C	レンタルコート			レンタルコート			レンタルコート			レンタルコート		
5 16:30 17:30	A	Jr.3	檜垣	Jr.3	檜垣	Jr.3	田川	Jr.3	木津				
		Jr.2	木津	Jr.2	渡辺	Jr.2	矢口	Jr.2	柴田				
	B	Jr.1	川淵	Jr.1	柴田	Jr.1	蟹江	Jr.1	矢口				
6 17:40 18:40	A	Jr.3	木津	Jr.3	柴田	Jr.3	渡辺	Jr.Ad I	檜垣	~19:00			
	B	Jr.2	川淵	ソフト	渡辺	Jr.2	蟹江	Jr.2	矢口				
						Jr.1	田川	Jr.1	木津				
	C	/			Jr.Ad I	檜垣	~19:00	Jr.Ad I	矢口	~19:00			
7 19:10 20:30	A	ソフト	塩島	~20:10	A	柴田	~20:10	A	蟹江	~20:10			
					B I	矢口		B I	田川		B II	矢口	
	B	Jr.Ad I	木津		C	渡辺		B II	渡辺		C	柴田	
	C	CD	檜垣		CD	檜垣		C	木津				
8 20:40 22:00	A	A	金子	~21:40	C	柴田		C	渡辺		C・CD	柴田	
	B	B I	木津		CD	渡辺					D	木津	
	C	B II・C	檜垣		D	檜垣		CD	木津		E	檜垣	
22:05 23:05	A	レンタルコート			レンタルコート			レンタルコート			レンタルコート		
	B	レンタルコート			レンタルコート			レンタルコート			レンタルコート		
	C	レンタルコート			レンタルコート			レンタルコート			レンタルコート		

TIME/COAT	土曜日		
1 9:30 10:50	A	B I	渡辺
	B	CD	薄井
	C	D	柴田
2 11:00 12:20	A	B II	檜垣
	B	C	薄井
	C	CD	柴田
3 13:00 14:00	A	Jr.3	薄井
		Jr.2	檜垣
	B	Jr.1	遠藤
	C	Jr.Ad I	矢口
4 14:10 15:10	A	Jr.3	檜垣
		Jr.2	遠藤
	B	Jr.1	矢口
	C	Jr.Ad I	渡辺
5 15:30 16:50	A	A	遠藤
		B I	矢口
	B	B II	柴田
	C	CD	渡辺
6 17:00 18:20	A	C	檜垣
	B	CD	渡辺
	C	D	柴田
7 18:30 19:30	A	ソフト	塩島
	B	/	
	C		
8 19:30 20:30	A	ソフト	塩島
	B	/	
	C		

TIME/COAT	日曜日		
1 9:30 10:50	A	B II	檜垣
	B	C	川淵
	C	CD	柴田
2 11:00 12:20	A	B I	川淵
	B	C	柴田
	C	CD	田川
3 12:30 13:50	A	A	渡辺
		B I	田川
	B	C	檜垣
	C	CD	川淵
4 14:00 15:20	A	B II	渡辺
	B	C	田川
	C	CD・D	檜垣
5 15:30 16:50	A	Jr.Ad I	川淵
	B	ソフト	渡辺
	C	CD	檜垣
6 17:00 20:10	A	ソフト	渡辺
	B	レンタルコート	
	C	レンタルコート	

## ジュニアクラス

- Jr.1【はじめて:レッドボール】
- Jr.2【初級:オレンジボール】
- Jr.3【初中級:グリーンボール】
- Jr.Ad I【中級:硬球】

## ソフトテニス【軟式】

## 成人クラス

- A【初心者】
- B I【初級】
- B II【初中級】
- C【中級】
- CD【中上級】
- D【上級】
- E【最上級】

- 都合により期の途中で担当コーチが変更となる場合もございます。予めご了承ください。
- 在籍者数が3名未満の場合はクラスを移動していただく場合がございます。予めご了承ください。

黄色

変更

# ダンロップインドアテニススクール南柏 1月度コーチローテーション

## レッスンテーマ ストローク

2025.1.4~

TIME/COAT	月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			
1 9:30 10:50	A	B II	川淵	B II・C	針谷	B II	井出	C	針谷				
	B												
	C	C	渡辺	CD	金子	C	柴田	CD・D	井出				
2 11:00 12:20	A	B II	渡辺	B II	檜垣	C	井出	B II・C	柴田				
	B					CD	柴田	A	井出	~12:00			
	C	CD	井出	C	金子	レンタルコート			CD	針谷			
3 12:30 13:50	A					A	柴田	~13:30					
		C	井出	B I	遠藤	B I	遠藤	B I	遠藤				
	B	CD・D	渡辺	A	渡辺	~13:30	C	井出	B II	柴田			
	C				B II	金子	D	渡辺					
4 14:00 16:05	A	レンタルコート			レンタルコート			レンタルコート			レンタルコート		
	B	レンタルコート			レンタルコート			レンタルコート			レンタルコート		
	C												
5 16:30 17:30	A	Jr.3	檜垣	Jr.3	檜垣	Jr.3	田川	Jr.3	木津				
		Jr.2	木津	Jr.2	渡辺	Jr.2	矢口	Jr.2	柴田				
	B	Jr.1	川淵	Jr.1	柴田	Jr.1	蟹江	Jr.1	矢口				
6 17:40 18:40	A	Jr.3	木津	Jr.3	柴田	Jr.3	渡辺	Jr.Ad I	檜垣	~19:00			
	B	Jr.2	川淵	ソフト	渡辺	Jr.2	蟹江	Jr.2	矢口				
						Jr.1	田川	Jr.1	木津				
	C				Jr.Ad I	檜垣	~19:00	Jr.Ad I	矢口	~19:00			
7 19:10 20:30	A	ソフト	塩島	~20:10	A	柴田	~20:10	A	蟹江	~20:10			
					B I	矢口	B I	田川	B II	矢口			
	B	Jr.Ad I	木津		C	渡辺	B II	渡辺	C	柴田			
	C	CD	檜垣	CD	檜垣	C	木津						
8 20:40 22:00	A	A	金子	~21:40	C	柴田	C	渡辺	CD	柴田			
	B	B I	木津		CD	渡辺			D	木津			
	C	B II・C	檜垣		D	檜垣	CD	木津	E	檜垣			
22:05 23:05	A	レンタルコート			レンタルコート			レンタルコート			レンタルコート		
	B	レンタルコート			レンタルコート			レンタルコート			レンタルコート		
	C	レンタルコート			レンタルコート			レンタルコート			レンタルコート		

TIME/COAT	土曜日		
1 9:30 10:50	A	B I	渡辺
	B	CD	薄井
	C	D	柴田
2 11:00 12:20	A	B II	檜垣
	B	C	薄井
	C	CD	柴田
3 13:00 14:00	A	Jr.3	薄井
		Jr.2	檜垣
	B	Jr.1	遠藤
	C	Jr.Ad I	矢口
4 14:10 15:10	A	Jr.3	檜垣
		Jr.2	遠藤
	B	Jr.1	矢口
	C	Jr.Ad I	渡辺
5 15:30 16:50	A	A	遠藤
		B I	矢口
	B	B II	柴田
	C	CD	渡辺
6 17:00 18:20	A	C	檜垣
	B	CD	渡辺
	C	D	柴田
7 18:30 19:30	A	ソフト	塩島
	B		
	C		
8 19:30 20:30	A	ソフト	塩島
	B		
	C		

TIME/COAT	日曜日		
1 9:30 10:50	A	B II	檜垣
	B	C	川淵
	C	CD	柴田
2 11:00 12:20	A	B I	川淵
	B	C	柴田
	C	CD	田川
3 12:30 13:50	A	A	渡辺
		B I	田川
	B	C	檜垣
	C	CD	川淵
4 14:00 15:20	A	B II	渡辺
	B	C	田川
	C	CD・D	檜垣
5 15:30 16:50	A	Jr.Ad I	川淵
	B	ソフト	渡辺
	C	CD	檜垣
6 17:00 20:10	A	ソフト	渡辺
	B	レンタルコート	
	C	レンタルコート	

### ジュニアクラス

- Jr.1【はじめて:レッドボール】
- Jr.2【初級:オレンジボール】
- Jr.3【初中級:グリーンボール】
- Jr.Ad I【中級:硬球】

### ソフトテニス【軟式】

### 成人クラス

- A【初心者】
- B I【初級】
- B II【初中級】
- C【中級】
- CD【中上級】
- D【上級】
- E【最上級】

- 都合により期の途中で担当コーチが変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- 在籍者数が3名未満の場合はクラスを移動していただく場合がございます。予めご了承ください。

黄色

変更