

# ダンロップインドアテニススクール江坂店 2025年12月～ レッスン時間割

2025.10.27

|   | 時間          | 月          |          |             |   | 火          |            |           |   | 水         |           |           |   | 木           | 金         |           |            |   |
|---|-------------|------------|----------|-------------|---|------------|------------|-----------|---|-----------|-----------|-----------|---|-------------|-----------|-----------|------------|---|
|   |             | 1          | 2        | 3           | S | 1          | 2          | 3         | S | 1         | 2         | 3         | S |             | 1         | 2         | 3          | S |
| A | 9:20～10:55  | 中上級<br>林   | 中級<br>辻  | 初級<br>ファンキ  |   | 中上級<br>牧田  | 中級<br>藤本   | 初中級<br>中嶋 |   | 中上級<br>藤本 | 中級<br>辻   | 初中級<br>中嶋 |   | 休<br>館<br>日 | 中上級<br>牧田 |           | 中級<br>安藤   |   |
|   |             |            |          |             |   |            |            |           |   |           |           |           |   |             |           |           |            |   |
| B | 11:00～12:35 | 中級<br>ファンキ | 初中級<br>林 | 初めて<br>辻    |   | 中級<br>辻    | 初中級<br>牧田  | 初級<br>藤本  |   | 中上級<br>辻  | 初中級<br>前田 | 初めて<br>中嶋 |   |             | LC5<br>安藤 | 中級<br>大坪雅 | 初中級<br>牧田  |   |
|   |             |            |          |             |   |            |            |           |   |           |           |           |   |             |           |           |            |   |
| C | 13:00～14:35 | 中上級<br>林   | 中級<br>辻  | 初中級<br>ファンキ |   | 中級<br>日野原  | 初中級<br>藤本  | 初級<br>牧田  |   | LC5<br>辻  | 中級<br>前田  | 初級<br>中嶋  |   |             | 中上級<br>安藤 | 中級<br>牧田  | 初中級<br>大坪雅 |   |
|   |             |            |          |             |   |            |            |           |   |           |           |           |   |             |           |           |            |   |
| D | 14:40～16:15 | イベントタイム    |          |             |   | LC4<br>辻   | 中上級<br>日野原 |           |   | LC4<br>辻  |           | 中級<br>藤渕  |   |             | LC5<br>辻  | イベントタイム   |            |   |
|   |             |            |          |             |   |            |            |           |   |           |           |           |   |             |           |           |            |   |
| E | 16:45～17:45 | レッド        | オレンジⅠ    |             |   | レッド        |            |           |   | レッド       | オレンジⅠ     |           |   |             | レッド       | オレンジⅠ     |            |   |
|   | 小学校3年生以下    | ふじぶち       | なかじま     |             |   | まえだ        |            |           |   | なかじま      | ふじぶち      |           |   |             | ふじぶち      | まえだ       |            |   |
| F | 17:50～18:50 | グリーンⅡ      | オレンジⅡ    |             |   | オレンジⅡ      | グリーンⅡ      |           |   | イエローⅡ     | オレンジⅡ     | グリーンⅡ     |   |             | イエローⅡ     | オレンジⅡ     | グリーンⅡ      |   |
|   | 小学校4年生以上    | つじ         | ふじぶち     |             |   | まえだ        | はやし        |           |   | あんどう      | ふじぶち      | さの        |   |             | ふじぶち      | まえだ       |            |   |
| G | 19:00～20:35 | 中上級<br>前田  | 中級<br>國吉 | 初中級<br>藤渕   |   | 中上級<br>林   | 中級<br>大坪勇  | 初級<br>前田  |   | 中級<br>林   | 初中級<br>安藤 | 初めて<br>左野 |   |             | 初級<br>前田  |           | 初中級<br>藤渕  |   |
|   |             |            |          |             |   |            |            |           |   |           |           |           |   |             |           |           |            |   |
| H | 20:40～22:15 | 中級<br>前田   | 初級<br>藤渕 | 初めて<br>國吉   |   | 中上級<br>大坪勇 |            | 初中級<br>林  |   | 中上級<br>林  | 中級<br>安藤  | 初中級<br>左野 |   |             | 中級<br>前田  |           | 初めて<br>藤渕  |   |
|   |             |            |          |             |   |            |            |           |   |           |           |           |   |             |           |           |            |   |

レベル 初めて テニスが初めての方

(成人) 初級 基本のルールや打ち方がわかる方

初中級 様々なショットが安定してきた方

中級 ボレーを駆使してポイントが取れる方

中上級 陣形を考えてダブルスができる方

上級 コーチからの承認を得た方

LC 試合での勝利を目指す女性の方

プラクティスタイム：レッスン終わりにスクール生同士でゲーム等をお楽しみください。

(成人 レッスン85分+プラクティスタイム10分)

※担当コーチは急遽変更する場合がございます。

※在籍人数に伴い、クラスを変更することがございます。

※A/Mタイムは地上駐車場をご利用ください。

※Mタイムのみ個室シャワーのみ利用可能となります。

それ以外は、浴室の利用も可能となります。

|   | 時間          | 土           |            |           |   | 日           |           |           |   |
|---|-------------|-------------|------------|-----------|---|-------------|-----------|-----------|---|
|   |             | 1           | 2          | 3         | S | 1           | 2         | 3         | S |
| M | 6:50～8:25   | 中級<br>安藤    |            | 初中級<br>辻  |   |             |           |           |   |
|   |             |             |            |           |   |             |           |           |   |
| A | 8:30～10:05  | 中上級<br>ファンキ | 中級<br>安藤   | 初級<br>中嶋  |   | 上級<br>ファンキ  | 初中級<br>藤渕 | 初めて<br>中嶋 |   |
|   |             |             |            |           |   |             |           |           |   |
| B | 10:10～11:45 | 中上級<br>安藤   | 中級<br>ファンキ | 初中級<br>中嶋 |   | 中上級<br>ファンキ | 中級<br>前田  | 初中級<br>中嶋 |   |
|   |             |             |            |           |   |             |           |           |   |
| C | 11:50～13:25 | 中級<br>橋本    | LC5<br>辻   | 初中級<br>左野 |   | 中級<br>ファンキ  | 初中級<br>前田 | 初級<br>藤渕  |   |
|   |             |             |            |           |   |             |           |           |   |
| D | 13:30～14:30 | レッド         | オレンジⅠ      |           |   | レッド         | オレンジⅠ     |           |   |
|   | 小学校3年生以下    | はしもと        | さの         |           |   | なかじま        | ふじぶち      |           |   |
| E | 14:40～15:40 | イエローⅡ       | オレンジⅡ      | グリーンⅡ     |   | イエローⅡ       | オレンジⅡ     | グリーンⅡ     |   |
|   | 小学校4年生以上    | はしもと        | さの         | なかじま      |   | ふあんき        | なかじま      | ふじぶち      |   |
| F | 15:50～17:25 | 中級<br>橋本    | 初中級<br>中嶋  | 中上級<br>左野 |   | 中級<br>ファンキ  |           | 初中級<br>中嶋 |   |
|   |             |             |            |           |   |             |           |           |   |
| G | 17:30～19:05 | 中級<br>左野    |            | 初めて<br>橋本 |   |             |           |           |   |
|   |             |             |            |           |   |             |           |           |   |

レベル (ジュニア)

【低学年】 小学3年生まで

レッド (初心者)

オレンジⅠ (初級)

【高学年】 小学4年生以上

オレンジⅡ (初心者・初級)

グリーンⅡ (中級)

イエローⅡ (中上級)

**DUNLOP**  
TENNIS SCHOOL