

# ダンロップインドアテニススクール江坂店 2026年3月～ レッスン時間割

時間	月				火				水				木	金			
	1	2	3	S	1	2	3	S	1	2	3	S		1	2	3	S
A 9:20~10:55	中上級	中級	初級		中上級	中級	初中級		中上級	中級	初中級		休	中上級		中級	
	林	辻	ファンキ		牧田	藤本	中嶋		藤本	辻	中嶋			牧田		安藤	
B 11:00~12:35	中級	初中級	初めて		中級	初中級	初級		中上級	初中級	初めて		休	LC5	中級	初中級	
	ファンキ	林	辻		辻	牧田	藤本		辻	前田	中嶋			安藤	大坪雅	牧田	
C 13:00~14:35	中上級	中級	初中級		中級	初中級	初級		LC5	中級	初級		休	中上級	中級	初中級	
	林	辻	ファンキ		日野原	藤本	牧田		辻	前田	中嶋			安藤	牧田	大坪雅	
D 14:40~16:15	イベントタイム				LC4	中上級			LC4		中級		休	LC5	イベントタイム		
	イベントタイム				辻	日野原			辻		藤淵			辻	イベントタイム		
E 16:45~17:45	レッド	オレンジI			レッド				レッド	オレンジI			休	レッド	オレンジI		
	小学校3年生以下	ふじぶち	なかじま		まえだ				なかじま	ふじぶち				ふじぶち	まえだ		
F 17:50~18:50	グリーンII	オレンジII			オレンジII	グリーンII			イエローII	オレンジII	グリーンII		休	イエローII	オレンジII		
	小学校4年生以上	つじ	ふじぶち		まえだ	ふじぶち			あんどう	ふじぶち	まえだ			ふじぶち	まえだ		
G 19:00~20:35	中上級	中級	初中級		中上級	中級	初級		中級	初中級	初めて		休	初級		初中級	
	前田	國吉	藤淵		林	大坪勇	前田		林	安藤	前田			前田		藤淵	
H 20:40~22:15	中級	初級	初めて		中上級		初中級		中上級	中級	初中級		休	中級		初めて	
	前田	藤淵	國吉		大坪勇		林		林	安藤	前田			前田		藤淵	

時間	土				日			
	1	2	3	S	1	2	3	S
M 6:50~8:25	中級		初中級					
	安藤		辻					
A 8:30~10:05	中上級	中級	初級		上級	初中級	初めて	
	ファンキ	安藤	藤本		ファンキ	藤淵	中嶋	
B 10:10~11:45	中上級	中級	初中級		中上級	中級	初中級	
	安藤	ファンキ	藤本		ファンキ	榎原	中嶋	
C 11:50~13:25	中級	LC5	初中級		中級	初中級	初級	
	中嶋	辻	左野		ファンキ	榎原	藤淵	
D 13:30~14:30	レッド	オレンジI			レッド	オレンジI		
	小学校3年生以下	つじ	さの		なかじま	ふじぶち		
E 14:40~15:40	イエローII	オレンジII	グリーンII		イエローII	オレンジII	グリーンII	
	小学校4年生以上	つじ	さの	なかじま	ふあんき	なかじま	ふじぶち	
F 15:50~17:25	中級	初中級	中上級		中級		初中級	
	辻	中嶋	左野		ファンキ		中嶋	
G 17:30~19:05	中級		初めて					
	左野		中嶋					

レベル 初めて テニスが初めての方

(成人) 初級 基本のルールや打ち方がわかる方

初中級 様々なショットが安定してきた方

中級 ボレーを駆使してポイントが取れる方

中上級 陣形を考えてダブルスができる方

上級 コーチからの承認を得た方

LC 試合での勝利を目指す女性の方

レベル (ジュニア)

【低学年】 小学3年生まで

【高学年】 小学4年生以上

レッド (初心者)

オレンジII (初心者・初級)

オレンジI (初級)

グリーンII (中級)

イエローII (中上級)

プラクティスタイム：レッスン終わりにスクール生同士でゲーム等をお楽しみください。

(成人 レッスン85分+プラクティスタイム10分)

※担当コーチは急遽変更する場合がございます。

※在籍人数に伴い、クラスを変更することがございます。

※A/Mタイムは地上駐車場をご利用ください。

※Mタイムのみ個室シャワーのみ利用可能となります。

それ以外は、浴室の利用も可能となります。